

Le Soin

P.1

Date : 05/10/04

1. Introduction :

- Il existe différents types des soins : curative, éducative, prévention, maintenance, réhabilitation.

2. Qu'est ce que prendre Soin ? :

Prendre soin, c'est **regarder les gens** en ayant envie e leur **venir en aide**. Vouloir **aider les gens**. On prend **soin** à tous les âges de la vie (du bébé, a la personne âgée...)

Prendre soin c'est :

- prendre soin des autres et porter attention à l'autre.
- prendre soin de soi-même (car si l'on ne prend pas soin de soi, il est difficile de prendre soin des autres)
- Prendre soin de sa famille, de ses amis, de ses proches, de l'équipe avec qui l'on travaille.

Pour cela, il faut :

- Prendre soin de son corps
- Ecouter les autres
- Répondre aux appels des autres (détresse...)
- Dire bonjour (politesse)
- Consoler
- Ecouter l'angoisse de l'autre
- Connaître ses propres limites et savoir passer la main lorsque l'on se sent dépassé
- Savoir accepter que le patient ne soit pas d'accord avec vous
- Respect de l'autre, de ce qu'il pense, de son aspiration...
- Valoriser l'autre

En résumé : prendre soin c'est être prêt à avoir une **relation** avec le patient c'est **l'accompagner** au quotidien.

Il est à noter que prendre soin est différent de guérir

3. Les Soins Infirmiers :

a) Rappel de la conception de Virginia HENDERSON. :

- Concept de l'homme : l'être humain à des **besoins** fondamentaux, universels et des besoins individuels, variable qu'il satisfait lui-même, s'il est bien portant il est alors indépendant.
- Concept de Santé : La santé est l'état où l'être humain satisfait tous ses **besoins** seuls sans effort, il est indépendant.

GAUDIN Maxime	Cours Etudiant Infirmier	
ESI 1 ^{er} année	I.F.S.I du C.H Edmond GARCIN - Aubagne	Page : 1

- **Concept de Soins Infirmiers** : aider l'individu malade ou en santé par l'accomplissement des tâches dont il s'acquitterait lui-même s'il en avait la force, la volonté ou possédait les connaissances voulues et accomplies ses fonctions de façon à l'aider à reconquérir son indépendance, le plus rapidement possible et ceci avec l'avis du patient.

b) Ou'est ce que les soins infirmiers ? :

Le soin infirmier est l'attention particulière portée par une infirmière et un infirmier à une personne ou à ses proches en vue de leur venir en aide, dans la situation qui est la leur. Il comprend tout ce que ces professionnels font, dans la limite de leurs compétences, pour prendre soin des personnes.

Au regard de sa nature, il permet de toujours faire quelque chose, pour quelqu'un, afin de contribuer à son bien-être quel que soit son état.

Les supports de la profession d'Infirmiers :

- Soins de base
- Organisation d'une présence continue
- actes effectués sur prescriptions médicales
- Toutes actions pouvant être menées par les professionnels de la santé, dans la limite de leurs compétences
- Encadrement et la formation

Opportunités particulières pour apporter plus de sérénité aux personnes par :

- Le confort
- De la douceur
- Mille et un détails (gentillesse....)

c) Quel est l'objet du Soin Infirmier ? :

Les Soins Infirmiers sont une **discipline** visant à offrir à une personne et/ou à un groupe de personnes, un ensemble de **prestations** qui concourent à répondre à leurs **besoins** de **santé**. Ils ont pour objet :

- De protéger, maintenir, restaurer, promouvoir la santé, l'autonomie des fonctions vitales.

- De soulager la souffrance et d'assister les personnes les personnes dans les derniers moments de leur vie.
- D'appliquer les prescriptions médicales
- De participer à la surveillance clinique et des thérapeutiques mises en œuvre
- De concourir aux méthodes et à l'établissement du diagnostic.
- De favoriser le maintien, l'insertion ou la réinsertion des personnes dans leur cadre de vie habituel ou nouveau
- De faire participer le soigné à la promotion de sa santé et à le rendre responsable de la prise en charge de ses soins.
- D'avoir un projet de soins avec la personne soignée.

☞ Soigner n'est pas uniquement traiter.

d) Le cadre législatif :

Décret n°2002-194 du **11 février 2002** relatif aux actes professionnels et à l'exercice de la profession infirmier.
(Voir texte législatif)

e) Les différentes dimensions de soins :

Il existe **5 dimensions** :

- 1) Dimension curative
- 2) Dimension éducative
- 3) Dimension préventive
- 4) Dimension maintenance
- 5) Dimension réhabilitation

1) Dimension curative :

Les Soins Infirmiers de dimension curative ont pour objet de traiter un état de défaillance de l'organisme, une perte de ses capacités à lutter pour maintenir sa santé.

Bien que centrés sur le mal, les traitements – pour être totalement efficaces – doivent tenir compte du contexte global dans lequel se trouve la personne soignée.

2) Dimension éducative :

Les soins Infirmiers de dimension éducative consistent à informer un individu ou un groupe d'individus pour l'aider à prendre en charge sa santé ou ses problèmes de santé en modifiant son comportement.

Ils interviennent avant, pendant et après la maladie.

3) Dimension préventive :

Les Soins Infirmiers de dimension préventive représentent l'ensemble des dispositions qui ont pour objet d'éviter ou de réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents ou des handicaps.

3 Niveaux de prévention :

1 - Prévention Primaire :

- elle empêche la survenue de maladies
- elle agit sur les causes et les facteurs favorisant la maladie.

GAUDIN Maxime	Cours Etudiant Infirmier	
ESI 1^{er} année	I.F.S.I du C.H Edmond GARCIN - Aubagne	Page : 3

2- Prévention Secondaire :

elle vise à :

- dépister des maladies chez les personnes à risque
- mettre en œuvre des traitements et des actions précoces permettant d'éviter toute contamination du milieu ou de l'entourage.

3- Prévention Tertiaire :

elle a pour objet :

- d'éviter les complications liées aux médicaments et aux traitements.
- de limiter les séquelles
- de permettre aux individus de vivre avec leurs handicaps
- de favoriser leur réinsertion professionnelle

4) Dimension maintenance :

Les Soins Infirmiers de maintenance regroupent l'ensemble des soins nécessaires à la continuité de la vie et au maintien de santé d'une personne ou d'un groupe.

Ils ont pour but :

- de répondre aux besoins fondamentaux des personnes en santé, malades ou convalescentes.

Ils sont d'ordres à la fois :

- physiques et
- psychologiques

Les 2 catégories sont **indissociables** l'une de l'autre.

5) Dimension de réhabilitation :

Les Soins Infirmiers de dimension de réhabilitation ont pour objet : la rééducation, la réinsertion, la réadaptation.

Ils contribuent à redonner à une personne ou à un groupe de personnes l'autonomie maximum en fonction des possibilités physiques, psychologiques.